



Rio Grappling Dąbrowa Górnicza

Harmonogram treningów



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:00 BJJ Mieszana		07:00 BJJ Mieszana				
	16:30 BJJ Kids 4-6		16:30 BJJ Kids 4-6		10:00 Zapasy	
16:45 BJJ Kids Zawodnicza	17:30 BJJ Kids 7-10	16:45 BJJ Kids Zawodnicza	17:30 BJJ Kids 7-10	16:45 BJJ Kids Zawodnicza		
18:00 BJJ Zawodnicza	18:30 Grappling Mieszana	18:00 BJJ Mieszana	18:30 Grappling Mieszana	18:00 BJJ Mieszana		
19:30 BJJ Intro	19:45 BJJ Początkująca	19:30 BJJ Intro	19:45 BJJ Początkująca			
19:30 K1		19:30 K1				